

Angst und Aggression in Betreuungssituationen Workshop

Angst und Aggression sind vertraute Gefühlszustände, die wir in Betreuungssituationen aber oft nicht wahrhaben wollen und als unzulässig ablehnen. Beide Emotionen sind jedoch wichtige und ernst zu nehmende Indikatoren, um handlungsfähig bleiben zu können. Es gibt immer wieder Situationen, in denen Klientinnen und Klienten aggressiv handeln, verbal und auch körperlich übergriffig werden. In solchen Situationen ist es notwendig, dass ich über meine eigenen Grenzen Bescheid weiß und deeskalierende Handlungsoptionen zur Verfügung habe.

- **Ziele**
Sie bekommen Erkenntnisse und Methoden, wie sie aggressionsgeladene und angstmachende Betreuungssituationen leichter und bewusster wahrnehmen und in solchen Situationen handlungsfähig und situationsgestaltend bleiben können.
- **Inhalte**
Angstbesetzte Situationen erkennen
Hochemotionale und aggressionsgeladene Situationen handhaben
Grenzsituationen in Betreuungssituationen
Warnsignale erkennen
Deeskalierende Handlungsmöglichkeiten lernen
- **Methoden**
Themenzentriertes Arbeiten mit mitgebrachten Fallbeispielen und Betreuungserfahrungen, Theorieinputs, Reflexion
- **Zielgruppe**
Menschen, die ihre Kompetenzen im Umgang mit aggressiven und angstmachenden Betreuungssituationen mit Klientinnen und Klienten erweitern möchten
Beschränkte Teilnehmer:innenanzahl
- **Termin**
Di. 21.06.2021 [14:00 - 19:00 Uhr] und Mi. 22.06.2021 [9:00 - 17:00 Uhr]
- **Ort**
Linz
- **Preis**
€ 370,- (zzgl. USt.) inklusive Arbeitsunterlagen und Fotoprotokoll
- **Leitung**
Wolfgang Spatzenegger: Diplomsozialarbeiter (über 30 Jahre Erfahrung in der Betreuung straffälliger Menschen), Gruppendynamiktrainer, Supervisor, Coach, Lehrsupervisor und Organisationsberater
- **Info und Anmeldung:** kontakt@kreisquadrat.at