

## Re.fle.xi.on

Supervisionsgruppe für Menschen in psychosozialen und helfenden Feldern

Sie wollen sich in einer Gruppe Entlastung holen, da es Anderen vielleicht ähnlich ergeht? Sie sind offen dafür, Ihren Blick zu erweitern und neue Ideen zu bekommen und zu geben? Abgesehen davon, dass Sie eine gute und herausfordernde Arbeit leisten, sind Sie bereit, Ihre kritische Brille aufzusetzen, um den einen oder anderen blinden Fleck zu erkennen?

Organisationen im psychosozialen und Gesundheitsfeld sind mit ähnlichen Themen befasst: weniger Ressourcen bei gleichzeitig komplexeren Anforderungen. Zeitdruck, Digitalisierung, hohe Belastungen und auch Entwicklungsräume sind in der Mitarbeit spürbar.

Wir verstehen Supervision als eine Reflexion der Arbeitssituation: als ein gezieltes Nachdenken, Nachspüren und Austausch über vergangene oder kommende konkrete Herausforderungen. Mit einem bewussten Schritt aus der Situation heraus reflektieren und analysieren wir in der Gruppe Belastendes und Gelungenes.

Die Gruppe bietet einen Raum für unterschiedliche Perspektiven und die Möglichkeit, Neues über sich zu erfahren.

- **Ziele**

- Entlastung erfahren
- Klarheit erlangen
- Perspektiven eröffnen
- Persönliche Handlungsoptionen erweitern
- Schlüsse und Vorbereitungen treffen

- **Termine**

- jeweils Donnerstag 17:00 - 20:00 Uhr
- 21.01.2021, 04.02.2021, 25.02.2021, 25.03.2021, 15.04.2021
- beschränkte Teilnehmer\*innenzahl

- **Ort**

- Praxis Scharitzerstraße 1a/1, 4020 Linz

- **Preis**

- € 600,— [inkl. USt.] für alle 5 Termine

- **Leitung**

- Wolfgang Spatzenegger: Diplomsozialarbeiter, Gruppendynamiktrainer [ÖAGG], Supervisor und Coach, [ÖVS, ÖAGG], Lehrsupervisor [ÖAGG]

- Mag.<sup>a</sup> [FH] Gudrun Treibenreif: Supervisorin [ÖVS], Gruppendynamikerin [ÖAGG], Bioenergetische Analytikerin [DÖK]

- **Info und Anmeldung:** [kontakt@kreisquadrat.at](mailto:kontakt@kreisquadrat.at)